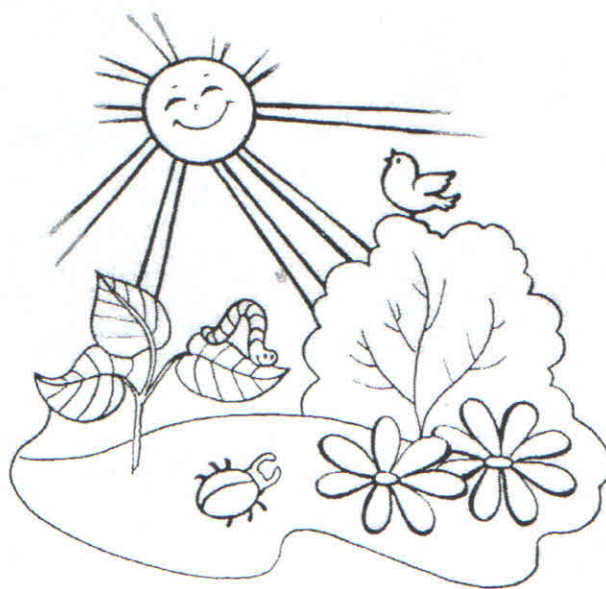


ПРИНЯТ
на педагогическом совете
протокол № 2 от 27.05.20

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ «Окский детский сад»
Власкина А.А.
Приказ № _____
детский сад»
От 27 мая 2021г.



ПЛАН
летней оздоровительной работы
МБДОУ «Окский детский сад»
2020-2021 учебный год



П.Окский
2021

Цель работы:

сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
- Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
- Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
- Осуществлять коррекционно-развивающую работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
- Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Регламентирующие нормативные документы

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- ❖ Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г).
- ❖ Конституция Российской Федерации (ред. От 04.07.2020);
- ❖ Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- ❖ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- ❖ Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- ❖ Приказ Минздрава России от 04.04.03 М) 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- ❖ Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 2.4.3648-20-13, утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 28.09.2020 № 28.
- ❖ Основная образовательная программа МБДОУ «Окский детский сад».

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№ п/п	Особенности организации	Ответственные
1	Увеличить длительность пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью прием осуществлять на прогулке, увеличить длительность прогулок.	Воспитатели
2	Утреннюю гимнастику и физкультурные занятия проводить на свежем воздухе в облегченной одежде.	Воспитатели
3	Ежедневно проводить коррекционно-развивающие индивидуальные занятия, в соответствии с планом работы.	Воспитатели
4	Ежедневно проводить тематические наблюдения, труд в природе, организовывать элементарную опытническую деятельность.	Воспитатели
5	С учетом погодных условий проводить игры с водой и песком, подвижные игры на воздухе.	Воспитатели
6	В ходе свободной деятельности детей организовывать на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные.	Воспитатели

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ

№ п/п	Организация мероприятий	Ответственные
1	Провести инструктаж с сотрудниками по организации охраны жизни и здоровья детей; предупреждению детского травматизма; охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте.	Зам. заведующей по ВМР
2	Создать условия для оптимизации двигательной активности на свежем воздухе. Активно использовать спортивное оборудование и спортивный инвентарь для организации подвижных игр.	Воспитатели групп
3	Осуществлять работу по совершенствованию техники выполнения основных видов движений, проводя на прогулке организованные виды деятельности (индивидуальные и подгрупповые), в соответствии с планом работы.	Воспитатели групп
4	Регулярно проводить закаливающие мероприятия: воздушные ванны, босохождение по коррекционной дорожке, водные процедуры в соответствии с индивидуальными показаниями.	Медсестра, воспитатели групп
5	Провести с детьми профилактические беседы-занятия во всех группах по блокам «ОБЖ» в соответствии с планом групп.	Воспитатели групп
6	После тихого часа проводить «побудки» в группах, используя дорожки здоровья и разработанные комплексы.	Медсестра

Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми

№ п/п	Содержание	Возрастная группа и время проведения	Ответственный
1. Организация двигательного режима			
1.	Приём, утренняя гимнастика на воздухе	Все возрастные группы (ежедневно)	воспитатели
2.	Дыхательная гимнастика	Все возрастные группы (ежедневно)	воспитатели
3.	Физкультурные занятия	Все возрастные группы (3 раза в неделю)	воспитатели
4.	Оздоровительная ходьба в пределах д/сада на развитие выносливости	Начиная со среднего дошкольного возраста (ежемесячно)	воспитатели
5.	Дозированный бег на развитие выносливости	Все возрастные группы (ежедневно в конце прогулки по индивидуальным показателям)	воспитатели
6.	Развитие основных движений (игры с мячом, прыжки, упр. на развитие равновесия и т.д.)	Все возрастные группы (ежедневно на прогулках, подгруппами и индивидуально)	воспитатели
7.	Подвижные игры на прогулке	Все возрастные группы (ежедневно)	воспитатели
8.	Физкультурные досуги и развлечения	Все возрастные группы (еженедельно)	воспитатели
2. Закаливающие мероприятия			
1.	Воздушные ванны	Все возрастные группы (ежедневно в тёплую погоду)	воспитатели
2.	Прогулки	Все возрастные группы (ежедневно, 2 раза в день)	воспитатели
3.	Мытьё ног	Все возрастные группы (ежедневно)	воспитатели
4.	Ходьба босиком	Все возрастные группы (ежедневно)	воспитатели
3. Лечебно-оздоровительная работа			
1.	Полоскание зева прохладной кипячёной водой	Все возрастные группы (после приёма пищи)	воспитатели
2.	С-витаминизация блюд	Все возрастные группы	повара, медсестра

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			Ответственные
	место	время	Продолжительность по группам (мин)	
Приём детей	на воздухе	ежедневно	все возрастные группы	воспитатели
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	мл. гр - 8 ст. гр - 10	воспитатели
Занятия физической культурой	на воздухе	3 раза в неделю (до наступления жары)	мл. гр - 20 ст. гр - 25	воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, несюжетные; с элементами соревнований; народные; с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)	на воздухе	ежедневно	все возрастные группы (10-20)	воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики; ритмические движения; упражнения на развитие внимания и координации движений; упражнения на развитие равновесия; упражнения для активизации глазных мышц; гимнастика расслабления; упражнения на развитие правильной осанки; профилактика плоскостопия	на воздухе	ежедневно	мл. гр - 8 ст. гр - 10	воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения	на воздухе	ежедневно	мл. гр - 10 ст. гр - 12	воспитатели
Гимнастика пробуждения	спальная комната	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп 3-5	воспитатели
Упражнения после дневного сна: с предметами и без предметов; на формирование правильной осанки; профилактика плоскостопия; сюжетные или игровые; с простейшими тренажёрами (гимнастические	спальная или групповая комната с постоянным доступом свежего воздуха	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп 7-10	воспитатели

мячи, палки, гантели, утяжелители, резиновые кольца); на развитие мелкой моторики; на координацию движений; на развитие равновесия				
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой; босохождение; солнечные и воздушные ванны	с учётом специфики и закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	по усмотрению медицинской сестры	медсестра, воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	с учётом специфики и индивидуальной работы	ежедневно	3-7	воспитатели
Праздники досуга, развлечения	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30	Воспитатели, муз. руков-ль

ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ КОНТРОЛЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Тематическая проверка готовности МБДОУ к летнему периоду с оформлением акта готовности	31 мая	Заведующая Комиссия по охране труда
2	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке.	постоянно	Заведующая, зам. заведующей по ВМР
3	Проведение наблюдений на участке детского сада в летний период (форма, методика, содержание).	Июль	зам. заведующей по ВМР
4	Организация двигательной деятельности детей.	Июнь-Август	зам. заведующей по ВМР медсестра
5	Организация питьевого режима в летний период.	Ежедневно	медсестра
6	Организация детской познавательной деятельности в условиях лета.	Июль	зам. заведующей по ВМР
7	Состояние условий в группе и на участках, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей	Июнь - август	Заведующая, зам. заведующей по ВМР, завхоз
8	Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту).	Август	зам. заведующей по ВМР
9	Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей.	2 раза в месяц	медсестра
10	Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность.	периодически	Заведующая, зам. заведующей по ВМР, медсестра
11	Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи.	Июнь-Август	медсестра
12	Хранение продуктов в летний период	1 раз в месяц	медсестра кладовщик
13	Контроль готовности участков к приему детей	Ежедневно	Воспитатели медсестра, завхоз
14	Контроль осуществления режима проветривания	Ежедневно	медсестра
15	Тематическая проверка готовности МБДОУ к новому учебному году	август	Заведующая Комиссия по охране труда

ПЛАН РАБОТЫ

Май – Июнь

Содержание	сроки	ответственные	Отметка о выполнении
Административно-хозяйственная работа			
1. Производственное совещание: «Создание условий в группах и на участках для организации летней оздоровительной работы» Издание приказов: О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ; Об организации работы групп по плану летней оздоровительной работы; Об организации питания детей по летнему меню	31.05.	Заведующая	
2. Инструктаж: «Охрана жизни и здоровья детей при организации работы с детьми»	31.05.	Зам. зав. по ВМР	
3. Рейд по ТБ и охране здоровья детей: «Безопасность прогулочных участков» «Обеспечение медицинского обслуживания, наличие медикаментов».	31.05	Заведующая Зам. зав. по ВМР завхоз, медсестра	
4. Акция: «Оборудование детских зон на участках детского сада»	Май-июнь	Заведующая завхоз	
5. Субботники: «Благоустройство, озеленение участков, покраска игровых форм»	Май-июнь		
Методическая работа.			
1. Консультация-рекомендация: «Планирование работы с детьми в летний период»	июнь	Зам. зав. по ВМР	
2. Рекомендации на стенде: «Система закаливания» «Труд дошкольника в цветнике и на огороде» « Развитие физических качеств с помощью спортивных игр и упражнений» «Развитие познавательной активности, любознательности и интереса у детей»		Медсестра Воспитатели старшей группы	
3. Конкурс «Самая лучшая клумба в детском саду»		Заведующая	
Работа с родителями			
1. Собрание родительского актива ДОУ «Готовность детского сада к летней работе»	01.06	Заведующая	
2. Акция «Благоустройство участков»	31.05 по	Завхоз воспитатели	
3. Ознакомление родителей с Планом летней оздоровительной работы.	15.06	Зам. заведующей	
4. Организация и проведение консультаций на темы: «Лето пора закаляться»; «Как выработать навыки безопасного поведения на прогулке»		Медсестра	

ИЮЛЬ

Содержание	сроки	ответственные	Отметка о выполнении
Административно-хозяйственная работа			
1. Производственное совещание: «Состояние выносного оборудования для организации прогулок»	02.07	Заведующая Завхоз	
2. Инструктаж: «Выполнение должностных инструкций помощниками воспитателя»	02.07	Заведующая Завхоз	
3. Рейд по ТБ «Работа пищеблока»	02.07	Зам.Заведующей Завхоз	
4. Акция «Подготовка групп к началу нового года»			
5. Субботник «Порядок на участке залог безопасности детей»	15.07	Заведующая Завхоз	
Методическая работа.			
1. Консультация «Организация прогулок с детьми»	В течение месяца	Зам.Зав. по ВРМ	
2. Рекомендации на стенде «Организация работы с детьми по ЗОЖ» «Детское экспериментирование» «Экологическая работа с детьми»			
3. Конкурс «Авторское многофункциональное пособие в работе с детьми»			
Работа с родителями			
1. Собрание родительского актива ДООУ «Подготовка ДООУ к началу учебного года»	25.07	Зам.Зав. по ВРМ	
2. Акция «Готовность группы к началу учебного года – проблемы и пути их решения»	С 15 по 25.07	Завхоз Зам.Зав. по ВРМ	
3. Конкурс – выставка «Лето – пора путешествий»			
4. Организация и проведение консультации на тему: «Профилактика кишечных инфекций»	25.07.	медсестра	

АВГУСТ

Содержание	сроки	ответственные	Отметка о выполнении
Административно-хозяйственная работа			
1. Производственное совещание: «Готовность ДОУ к началу учебного года»	16.08	Заведующая	
2. Инструктаж по пожарной безопасности	15.08	Завхоз	
3. Рейд по ТБ «Работа прачечной»	15.08	Заведующая, завхоз	
4. Акция «Требования САН ПИН в работе ДОУ»	15.08	Заведующая, завхоз	
5. Рейд «Готовность групп к началу нового года»	27.08	Заведующая, завхоз	
6. Практическая отработка плана эвакуации	28.08	Зам.Зав. по ВРМ	
Методическая работа.			
1. Семинар «Планирование воспитательно-образовательной работы в новом учебном году»	29.08	Зам.Зав. по ВРМ	
2. Консультация «Детский травматизм – причины и их устранение»		Медсестра	
3. Рекомендации на стенде «Проведение сюжетно-ролевых игр на участке детского сада»		Зам.Зав. по ВРМ	
4. Конкурс «Мы юные пешеходы» - дидактическое пособие по ПДД.		Зам.Зав. по ВРМ	
5. Установочный педагогический совет «Итоги летней оздоровительной работы, подготовка к новому учебному году, Дню знаний»	31.08	Заведующая	
Работа с родителями			
1. Собрание родительского актива ДОУ «Готовность ДОУ к началу учебного года»	30.08	Заведующая	
2. Анкетирование «Социальный паспорт семьи»	26.08- 30.08	Зам.Зав. по ВРМ	
3. Оформление фотовыставки семейных фотографий «Семейный отдых летом»			